



## 秋鮭とキノコのバター包み



**魚の山金** 魚の山金  
TEL.38-1878

**生秋鮭**

最も美味しい時期は9月から10月、ぜひこの時期にお試しください。

- ①秋鮭に下味をつけ、クッキングシートの上にのきのこと一緒に載せます。
- ②①に酒をかけてバターを載せ、シートをしっかり閉じます。
- ③電子レンジ500Wで3分30秒加熱して最後にレモン汁をかけて完成です！※お好みでポン酢をかけてもさっぱり美味しくいただけます。

**澤光青果** 澤光青果  
SAWAMITSU TEL.38-1836

### きのこ各種

秋と言えばきのこの季節。色々なきのこを使って秋をご堪能ください。



**SUPERMARKET 成城石井**

成城石井 TEL.38-1810

**成城石井 高知県香美市産 柚子果汁100% 使用 柚子ぼん酢 350ml**



香り豊かな柚子果汁に鰹節と真昆布のだし、本醸造醤油、本みりん等をあわせました。柚子の香りとだしのバランスが絶妙なぼん酢です。

旬食材を活かした味わいを存分に。

# 秋の食卓を彩る！おすすめレシピ

## 鶏肉とかぼちゃのグリーンカレー



**タカキフーズ**

タカキフーズ TEL.38-1892

### 吟味鶏 もも肉

天然ハーブ成分配合の植物性飼料で育った健康的な鶏です。



**SUPERMARKET 成城石井** 成城石井  
TEL.38-1810

**メープロイ グリーンカレーペースト 50g**

グリーンチリーを原料としたカレーペースト。コナナツ、ナンブラーを加えて作ります。

- ① 鍋にサラダ油を引き、一口大に切った鶏もも肉、かぼちゃ、串切りにした玉ねぎを炒めます。
- ② 水を加え、かぼちゃに竹串が通るまで煮たら、グリーンカレーペーストを溶かし入れます。
- ③ コナナツミルク、はちみつ、ナンブラーを加えてひと煮たちさせたら完成です！



**澤光青果** SAWAMITSU

澤光青果 TEL.38-1836

### かぼちゃ

夏に収穫保管して、甘くホクホクになる秋が食べごろです。



## 生鮮&グロッサリーおすすめ品&日替りご奉仕品

**魚の山金** 魚の山金  
TEL.38-1878

■9.8<金>-10<日>

三重県産 真鯛刺身用 (伊勢真鯛)(養殖)

100g当り 646円(税込)  
伊勢真鯛は頭に伊勢茶、かんきつ、海藻の粉末を混ぜて与え、臭みや余分な脂が少なく本来の旨み強い極上真鯛です。

各日限定 10kg

限定 200切

■9.8<金>  
チリ産 銀ざげ腹身(ハラス) 切身(甘塩)(養殖・解凍) 2切 540円(税込)

■9.9<土>  
高知県産他 生本まぐろ刺身用(養殖) 表示価格より3割引!

■9.10<日>  
山金おすすめにぎり (国産本まぐろ4貫入) 1折(11貫) 1,620円(税込)

限定 30折

**澤光青果** 澤光青果  
SAWAMITSU TEL.38-1836

■9.8<金>-10<日>

山梨県産他種なし 巨峰 1パック 598円(税込)

種が無く皮離れがよいのでつるんと食べられ、芳香性もよいので食欲がそそられます。

各日限定 30パック

限定 100kg

■9.8<金>  
北海道産他 かぼちゃ 100g当り 38円(税込)

■9.9<土>  
茨城県産他 れんこん 100g当り 48円(税込)

■9.10<日>  
徳島県産 なると金時 1袋 298円(税込)

限定 50kg

限定 60袋

**タカキフーズ** タカキフーズ  
TEL.38-1892

■9.8<金>-10<日>

岩手県産 吟味鶏 むね肉 100g 85円(税込)

当社のブランド鶏の吟味鶏、天然ハーブ成分配合の植物性飼料で育った健康的な鶏です。

各日限定 12kg

限定 10kg

■9.8<金>  
群馬県産 群馬の恵み豚 パラスライス 200g 540円(税込)

■9.9<土>  
国内産 国産牛 小間切れ 250g 95円(税込)

■9.10<日>  
国内産 たかぎ厳選和牛 肩すき焼き用 100g 95円(税込)

限定 50パック

限定 10kg

**諸国産 浜作** 浜作  
TEL.38-1623

■9.8<金>-10<日>

新潟県栃尾名産 栃尾揚げ 1枚 378円(税込) 3枚 951円(税込)

通常の3倍の大きな油揚げ。こんがり焼いて大根おろしや生醤油でどうぞ。

期間中限定 60枚

限定 60枚

■9.8<金>  
真あじ 開き 3枚 862円(税込)

■9.9<土>  
銀鮭はらす 1パック(180g) 862円(税込)

■9.10<日>  
音戸ちりめん 小(40g) 538円(税込) 大(90g) 1,080円(税込)

限定 20パック

限定 3kg

**SUPERMARKET 成城石井** 成城石井  
TEL.38-1810

■9.8<金>-10<日>

イタリア ラビウマ ペコリーノ 750ml 1,089円(税込)

アドリア海側中央部の土着品種ペコリーノを使用した、フルーティーな香りが印象的な辛口白ワインです。※アルコールのお会計は成城石井店内専用レジのみとなります。

限定 60枚

限定 60枚

■9.8<金>-10<日>  
成城石井 ミックスナッツ 大袋 300g 1,286円(税込)

■9.8<金>-10<日>  
成城石井 ハモンセラノ レゼルヴァ 14ヶ月熟成 200g 1,502円(税込)

■9.8<金>-10<日>  
成城石井 スモークサーモンスライス 110g 1,079円(税込)

限定 60枚

限定 3kg

湘南マルシェ厳選!

秋の食材を味わう  
おすすめデリカ

浅田屋

ちがさき浜田屋  
Tel.38-1880

湘南弁当

1折 880円(税込)

2種のご飯が味わえる秋限定のお弁当です。

販売期間 販売中～11月下旬 ※予定

秋の旬  
鮭  
さつまいも  
しめじ



梅の花

梅の花  
Tel.53-9187

豆腐しゅうまい弁当 きのこご飯

1折 1,134円(税込)

毎年人気の豆腐しゅうまい弁当きのこご飯です。季節の煮物など、秋の味覚を一度に楽しめるお弁当です。

販売期間 販売中～11月中旬 ※各日5折限定

秋の旬  
しめじ  
舞茸

自然派そうざい  
楽しいおかず  
Tel.86-7139

栗とカマンベールチーズ入り  
焼きイモサラダ

100g 432円(税込)

2時間じっくり火入れして甘く仕上げた自慢の焼き芋をスイーツ感覚のサラダにしました。

販売期間 販売中～9/18(月・祝)

※各日2kg限定



秋の旬  
さつまいも  
栗

ITO  
Tel.34-6800

セロリと柿の  
シャキシャキサラダ

100g 378円(税込)

柿の優しい甘みがセロリの風味とマッチしたサラダです。

販売期間 9/15(金)～10/31(火)



秋の旬  
柿



RF1/アジアン・サラダ 融合  
SOZAI Tel.86-7105

帆立と香ばし揚げ舞茸のサラダ  
ポン酢バターソース

100g 670円(税込)

帆立と香ばしく揚げた舞茸の旨みが、ポン酢バターソースのコクと酸味が好相性です。

販売期間 販売中～10/4(水) ※各日3kg限定

秋の旬  
舞茸



鎌倉野菜とキノコのサラダ

1パック(150g) 540円(税込)

季節のキノコをふんだんに使った秋のサラダ。鎌倉で栽培された生くらげをふんだんに使い、生くらげならではのソフトで肉厚な食感を楽しめます。

販売期間 販売中～9/30(土) ※各日10パック限定

秋の旬  
きのこ

ITO  
Tel.34-6800

4種のキノコ&  
オニオンソース  
極厚ハンバーグ

1個 594円(税込)

豚肉・牛肉のジューシーな極厚ハンバーグに和風のオニオンソースと国産きのこを合わせました。



秋の旬  
舞茸  
ぶなしめじ  
エリンギ  
ひらたけ

秋の味覚を楽しむおすすめスイーツ

鎌倉ニュージャーマン  
Tel.38-1617



かまくらカスター スイートポテト 1個 195円(税込)

ふわふわのスポンジの中にスイートポテトクリームを詰めました。季節限定のお味です。

販売期間 販売中～10/31(火)

鎌倉小川軒  
Tel.54-8755



栗のシューロール 1本(長さ12cm) 1,600円(税込)

卵黄たっぷりのスポンジとバタークリームにマロンガラスをちりばめ、シュー生地で包み込みました。

販売期間 販売中～なくなり次第終了 ※期間中60本限定

菓匠 清閑院  
Tel.38-1883



艶ふくさ おさつ 1個 238円(税込)

まるく焼いたさつまいも風味の皮で、生クリームやバターを使用したまるやかなお菓子を包みました。国産さつまいもを使用しております。

販売期間 販売中～10/31(火)

銀座コージーコーナー  
Tel.86-7170



プチセレクション～秋葉～(9個入)

1箱(9個入) 2,916円(税込)

秋に収穫できる素材にこだわったプチケーキの詰合せ。それぞれの美味しさや、見た目の形、彩りも楽しめるバラエティ感のある詰合せです。

販売期間 販売中～9月末頃※予定



湘南マルシェの  
秋  
スイーツ  
特集

テラスモール湘南ホームページにて湘南マルシェよりおすすめ秋スイーツをご紹介します。この機会にぜひチェックしてください。詳しくはホームページにて



LUPICIA  
ルピシア  
Tel.38-1817

秋の  
日本茶まつり

よりどり3個 2,300円(税込)

毎日の日本茶シリーズ(リーフタイプ・ティーバッグタイプ)1個980円(税込)16アイテムの中からご自由にお選びいただけます。

販売期間 販売中～9/21(木)



お彼岸のおはぎ取扱店

彼岸入り 9/20(水) 秋分の日 9/23(土・祝) 彼岸明け 9/26(火)

浅草 梅園 銀座 西陣の 和菓子 菜の花

※販売期間は店舗にてご確認ください。

Terrace Mall 湘南

テラスモール湘南

神奈川県藤沢市辻堂神台1-3-1

TEL.0466-38-1000

※自動アナウンス

営業時間は、テラスモール湘南公式ホームページをご確認ください。公式ホームページはこちら▶

